

KASIM ARALIK BESLENME ÇİZELGESİ

PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
<p>-Börek</p> <p>-Meyve Suyu</p> <p>-Mevsim Meyvesi</p> <p>Not: Ayran koyduğunuz gün pipet koymayı unutmayınız.</p>	<p>-Patates Kızartması</p> <p>-Ayran</p> <p>-Mevsim Meyvesi</p> <p>Not: Tost içerisine salam, sucuk, sosis koymayalım.</p>	<p>-Tost</p> <p>-Ayran</p> <p>-Kuruyemiş (Kabuksuz)</p> <p>Not: Yemek örtüsü koymayı unutmayınız.</p>	<p>-Pankek (Sade, Çikolatalı, Reçelli vs.)</p> <p>-Süt</p> <p>-Meyve Meyvesi</p>	<p>-Ekmek Arası (Domates, Peynir, Salatalık)</p> <p>-Ayran</p>
PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
<p>-Börek</p> <p>-Meyve Suyu</p> <p>-Mevsim Meyvesi</p> <p>Not: Ayran koyduğunuz gün pipet koymayı unutmayınız.</p>	<p>-Patates Kızartması</p> <p>-Ayran</p> <p>-Mevsim Meyvesi</p> <p>Not: Tost içerisine salam, sucuk, sosis koymayalım.</p>	<p>-Tost</p> <p>-Ayran</p> <p>-Kuruyemiş</p> <p>Not: Tost içerisine salam, sucuk, sosis koymayalım.</p>	<p>-Pankek (Sade, Çikolatalı, Reçelli vs.)</p> <p>-Süt</p> <p>-Meyve Meyvesi</p>	<p>-Ekmek Arası (Domates, Peynir, Salatalık)</p> <p>-Ayran</p>